



ROTINA DE SALA DE AULA PARA FAZER EM CASA
Período de Afastamento Social

Turma 045

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA- FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ACOLHIMENTO Realizar uma oração ou cantar uma música suave (ex: Santo Anjo do Senhor) Obs.: após esse momento, fazer xixi e beber água	ACOLHIMENTO Realizar uma oração ou cantar uma música suave (ex: Santo Anjo do Senhor) Obs.: após esse momento, fazer xixi e beber água	ACOLHIMENTO Realizar uma oração ou cantar uma música suave (ex: Santo Anjo do Senhor) Obs.: após esse momento, fazer xixi e beber água	ACOLHIMENTO Realizar uma oração ou cantar uma música suave (ex: Santo Anjo do Senhor) Obs.: após esse momento, fazer xixi e beber água	ACOLHIMENTO Realizar uma oração ou cantar uma música suave (ex: Santo Anjo do Senhor) Obs.: após esse momento, fazer xixi e beber água
Roda de conversa: Interação entre adulto e criança (pode ser qualquer tema)	Roda de conversa: Interação entre adulto e Criança (pode ser qualquer tema)	Roda de conversa: Interação entre adulto e Criança (pode ser qualquer tema)	Roda de conversa: Interação entre adulto e Criança (pode ser qualquer tema)	Roda de conversa Interação entre aduto e criança (pode ser qualquer tema)
Momento da Leitura Recurso: livro, revista, jornal, dedochê, fantoche, fantasias, adereços. Indicação: Contos de Fadas. Obs.: após esse momento, fazer xixi e beber água	Momento da Leitura Recurso: livro, revista, jornal, dedochê, fantoche, fantasias, adereços. Indicação: Poema/Poesia Obs.: após esse momento, fazer xixi e beber água	Roda de conversa: Interação entre adulto e criança (pode ser qualquer tema) Obs.: após esse momento, fazer xixi e beber água	Momento da Leitura Recurso: livro, revista, jornal, dedochê, fantoche, fantasias, adereços. Indicação: Trava língua Obs.: após esse momento, fazer xixi e beber água	Roda de conversa: Interação entre adulto e criança (pode ser qualquer tema) Obs.: após esse momento, fazer xixi e beber água

<p>Atividade do dia Realizar atividade conforme orientação indicada no cronograma de atividades. Observe recursos indicados.</p>	<p>Atividade do dia Realizar atividade conforme orientação indicada no cronograma de atividades. Observe recursos indicados.</p>	<p>Atividade do dia Realizar atividade conforme orientação indicada no cronograma de atividades. Observe recursos indicados.</p>	<p>Atividade do dia Realizar atividade conforme orientação indicada no cronograma de atividades. Observe recursos indicados.</p>	<p>Atividade do dia Realizar atividade conforme orientação indicada no cronograma de atividades. Observe recursos indicados.</p>
<p>Lanche Lavar bem as mãos antes de iniciar a refeição. Fazer oração de agradecimento Indicação de lanche: experimentar um novo sabor de suco. Após o lanche realizar a escovação do dente. Fazer xixi e beber água Obs.: Oportunize para que a criança possa auxiliar na elaboração do lanche. Cante uma música, explique sobre o alimento que está sendo consumido no dia.</p>	<p>Lanche Lavar bem as mãos antes de iniciar a refeição. Fazer oração de agradecimento Indicação de lanche: experimentar um sabor novo de bolo ou torta. Após o lanche realizar a escovação do dente. Fazer xixi e beber água Obs.: Oportunize para que a criança possa auxiliar na elaboração do lanche. Cante uma música, explique sobre o alimento que está sendo consumido no dia.</p>	<p>Lanche Lavar bem as mãos antes de iniciar a refeição. Fazer oração de agradecimento Indicação de lanche: experimentar uma fruta diferente do habitual. Após o lanche realizar a escovação do dente. Fazer xixi e beber água Obs.: Oportunize para que a criança possa auxiliar na elaboração do lanche. Cante uma música, explique sobre o alimento que está sendo consumido no dia.</p>	<p>Lanche Lavar bem as mãos antes de iniciar a refeição. Fazer oração de agradecimento Indicação de lanche: experimentar uma nova consistência de alimento diferente do habitual. (papa, líquida, firme) Fazer xixi e beber água Após o lanche realizar a escovação do dente. Obs.: Oportunize para que a criança possa auxiliar na elaboração do lanche. Cante uma música, explique sobre o alimento que está sendo consumido no dia.</p>	<p>Lanche Lavar bem as mãos antes de iniciar a refeição. Fazer oração de agradecimento Indicação de lanche: Cardápio livre Após o lanche realizar a escovação do dente. Fazer xixi e beber água Obs.: Oportunize para que a criança possa auxiliar na elaboração do lanche. Cante uma música, explique sobre o alimento que está sendo consumido no dia.</p>

<p>Hora do descanso Nesse momento a criança pode tirar uma sonequinha de 15 a 20 minutos ou só ficar deitadinha relaxando ou vendo um desenho na tv.</p>	<p>Hora do descanso Nesse momento a criança pode tirar uma sonequinha de 15 a 20 minutos ou só ficar deitadinha relaxando ou vendo um desenho na tv.</p>	<p>Hora do descanso Nesse momento a criança pode tirar uma sonequinha de 15 a 20 minutos ou só ficar deitadinha relaxando ou vendo um desenho na tv.</p>	<p>Hora do descanso Nesse momento a criança pode tirar uma sonequinha de 15 a 20 minutos ou só ficar deitadinha relaxando ou vendo um desenho na tv.</p>	<p>Hora do descanso Nesse momento a criança pode tirar uma sonequinha de 15 a 20 minutos ou só ficar deitadinha relaxando ou vendo um desenho na tv.</p>
<p>Atividade do dia Realizar atividade conforme orientação indicada no cronograma de atividades. Observe recursos indicados. Obs.: após esse momento, fazer xixi e beber água .</p>	<p>Atividade do dia Realizar atividade conforme orientação indicada no cronograma de atividades. Observe recursos indicados. Obs.: após esse momento, fazer xixi e beber água .</p>	<p>Atividade do dia Realizar atividade conforme orientação indicada no cronograma de atividades. Observe recursos indicados. Obs.: após esse momento, fazer xixi e beber água .</p>	<p>Atividade do dia Realizar atividade conforme orientação indicada no cronograma de atividades. Observe recursos indicados. Obs.: após esse momento, fazer xixi e beber água .</p>	<p>Atividade do dia Realizar atividade conforme orientação indicada no cronograma de atividades. Observe recursos indicados. Obs.: após esse momento, fazer xixi e beber água .</p>
<p>Educação Física Obs.: após a atividade, deitar no chão e realizar um relaxamento de pelo menos 5 minutos. Fazer xixi e beber água.</p>	<p>Língua Inglesa Obs: após esse momento, fazer xixi e beber água</p>	<p>Educação Física Obs.: após a atividade, deitar no chão e realizar um relaxamento de pelo menos 5 minutos. Fazer xixi e beber água.</p>	<p>Atividade de Música Obs: após esse momento, fazer xixi e beber água</p>	<p>Ludoteca Obs: após esse momento, fazer xixi e beber água</p>

Indicação de leitura para a família:

<https://novaescola.org.br/conteudo/1242/eta-soninho-bom>



<https://novaescola.org.br/conteudo/7352/self-service-mirim>

<https://revistacrescer.globo.com/Receitas/Salgadas/noticia/2020/03/10-receitas-para-fazer-durante-o-periodo-da-quarentena-do-coronavirus.html>